

MONESTIER

De la biologie aux arts martiaux

Originaire de la région parisienne, Franck Dêtres s'est installé à Monestier en septembre 2019. Après des études de biologie, il a vécu de nombreuses expériences dans les quatre coins de France, a travaillé comme technicien de laboratoire pharmaceutique, ingénieur de service et ingénieur en biologie moléculaire à Agen.

Puis ce scientifique a décidé de changer de mode de vie. Il est désormais autoentrepreneur à Monestier avec plusieurs cordes à son arc : professeur de kung-fu, géobiologue de la vigne et du vin, animateur de jeux de rôle et énergéticien quantique. « Tout est relié à mon parcours de vie : avant, je réparais les appareils de laboratoire et actuellement je répare les gens », souligne Franck Dêtres avec humour.

Il est quatrième dan de kung-fu sino-vietnamien style qwan ki do, une activité qu'il a aussi en-



Franck Dêtres est professeur de qwan ki do, un art martial récent. ARCHIVES DR

seignée à l'École d'administration pénitentiaire d'Agen (Enap).

Jeux de rôle

À Monestier, il a créé l'association Kung-fu école du dragon de

feu dans laquelle il enseigne trois activités dans la salle des fêtes et au gymnase. Le dimanche et le jeudi, kung-fu style qwan ki do, le lundi, body fitness, et le jeudi, qi-gong.

Indépendamment de ces activités locales, il enseigne aussi les arts martiaux et la communication non violente dans une école de la deuxième chance pour les jeunes adultes en difficulté. « Les arts martiaux sont des outils dont je me sers pour aider les autres », précise Franck Dêtres.

En parallèle, il propose deux fois par mois (le dimanche de 13 à 19 heures) des jeux de rôle médiévaux fantastiques. « Ces parties ludiques ont pour objectif de créer du lien, de se divertir et de renforcer la confiance en soi, d'être collaboratif et relativiser les échecs. » Contact au

06 37 62 13 02.
Violette Rausa